

Halbjahreszeugnisse

Sehr geehrte Eltern, liebe Schülerinnen, nachdem das Ministerium grünes Licht gegeben hat, haben wir uns entschieden, die Halbjahreszeugnisse per Post zu versenden. Auch wenn der organisatorische und finanzielle Aufwand beträchtlich ist, so hilft die postalische Versendung Begegnungen zu minimieren.

Die Zeugnisse sind an die Schülerinnen adressiert

und werden sukzessive ab dem 26.01. versandt, sie sollten bis zum 29.01. angekommen sein.

Sollte am 29.01. eine Gruppe von Schülerinnen der 5. und 6. Klassen in der Schule sein, so erhalten diese die Zeugnisse direkt.

Wir werden in der 2. Wochenhälfte informieren, ob das Ministerium am Wechselunterricht für die Klassen 5 und 6 ab dem 25.01.2021 festhält.

Mit vielen Grüßen, Andrea Litzenburger, MWS ■

Wichtige Tipps zur Organisation im Lockdown finden Sie auf den Seiten 4 und 5.

Anmeldung der Eltern im Portal

Sehr geehrte Eltern, nach der Einführung des MWS-Portals am Ende des letzten Schuljahres als Kommunikations- und Lernplattform für die Schülerinnen und die Lehrkräfte, möchten wir nun weitere Funktionen der Plattform nutzen.

Es werden Elternbriefe und Informationen der Schulleitung sowie der Klassenlehrerinnen und Klassenlehrer über das MWS-Portal versendet. Dazu gibt es für die Eltern gesonderte Zugangsdaten, die mit E-Mails am 02.10.2020 und in der Folgewoche an die E-Mail-Adresse der Eltern, die bei uns an der Schule hinterlegt ist, versendet wurden.

Leider haben sich bisher nicht alle Eltern im Portal

angemeldet. Dies erschwert die Kommunikation. Wir bitten Sie bis zum 31.01.2021:

- Überprüfen Sie, ob Sie sich mit Ihren Eltern-Login-Daten (e.Vorname.Nachname) im MWS-Portal (www.portal.mws-mainz.de) einloggen können. Sollten Sie Ihre Zugangsdaten nicht mehr kennen oder nicht erhalten haben, wenden Sie sich bitte per Mail an die Administratoren des Portals (portalteam@mws-mainz.de). Bitte bestätigen Sie nach Registrierung künftig den Erhalt der Elternbriefe durch Anklicken des Kenntnisnahmefeldes.

Mit freundlichen Grüßen
Dr. A. Litzenburger, MWS ■

Informationen der Schulleitung

Unser Maria Ward-Tag am 1. Februar wird auf den 10. Mai verschoben. Wir starten mit einem Morgenimpuls. Näheres folgt im nächsten KONTAKT.

Dr. A. Litzenburger, MWS ■

Corona-Erkrankungen

Das Ministerium hat die Schulen gebeten, Covid-19-Erkrankungen der Schülerinnen weiterhin zu übermitteln. Dies ist für die Beurteilung der Gesamtsituation von Bedeutung. Wir haben daher die Bitte, ggfs. die Schule zu informieren.

Dr. A. Litzenburger, MWS ■

Maria Ward-Schule Berufsbildende Schule



Wir öffnen Türen

*Pandemiebedingt muss der Tag der offenen Tür in diesem Jahr leider entfallen.
Nähere Informationen erhalten Sie über unsere Homepage www.mws-mainz.de.
Dort finden Sie auch alle weiteren Informationen zur Anmeldung.
Für Fragen stehen wir gern zur Verfügung.*

Berufsfachschule I und II Wirtschaft und Verwaltung

Ziele: Berufliche Grundbildung und mittlere Reife,
Qualifizierte, fachliche Ausbildung und menschliche Bildung

Voraussetzungen: Abschluss der Berufsreife (9. Klasse)

Anmeldung:

Samstag, 30.01.2021 und Freitag, 05.02.2021

individuelle Terminvergabe per E-Mail an irmgard.hanke@mws-mainz.de

Aufgrund der Pandemiesituation ist in diesem Jahr die Anmeldung zu einem Anmeldegespräch per E-Mail an irmgard.hanke@mws-mainz.de erforderlich. Wir teilen Ihnen dann einen festen Termin mit, den Sie bitte mit 2 Personen (Schülerin und ein Erziehungsberechtigter) wahrnehmen.

Bitte senden Sie uns mit der Anmeldung zum Gespräch das ausgefüllte Anmeldeformular mit, das Sie auf unserer Homepage unter der Rubrik Service/Downloads/Formulare finden. Sollten Sie Unterstützung benötigen, wenden Sie sich bitte an das Sekretariat (Telefon 06131-260122).

Informationsabend für Eltern der 9. Klassen zum Thema „Schullaufbahn“ als Videochat

Am Donnerstag, den 21.01.2021, 19:00 Uhr, findet der Informationsabend zum Thema „Schullaufbahn“ als Videochat statt. Wir werden über die Anforderungen der gymnasialen Oberstufe und die Voraussetzungen für deren erfolgreichen Besuch informieren. Weiterhin werden alternative Bildungsgänge dargestellt, die durch einen Wechsel zur Berufsfachschule nach Klasse 9 eingeschlagen werden können und nach Erwerb der mittleren Reife entweder in die Berufsausbildung oder über den Besuch einer weiterführenden Schule zur Fachhochschulreife oder Allgemeinen Hochschulreife führen. Ein Wechsel zur Berufsfachschule kann für

Schülerinnen sinnvoll sein, die sich mit Ansatz und Zielorientierung des Gymnasiums derzeit schwer tun oder bereits sehr konkrete Berufsvorstellungen haben. Bitte melden Sie sich bei Interesse per Mail für den Videochat an:

monika.wieland-berger@mws-mainz.de. Sie erhalten dann kurz vor Beginn der Veranstaltung den Link zur Einwahl. Herzliche Einladung! Informationen zu unserer berufsbildenden Schule und ein Flyer zum Wechsel vom Gymnasium zur Berufsfachschule stehen Ihnen auch auf unserer Homepage zur Verfügung.

M. Wieland-Berger, I. Hanke, MWS ■

Digitale Woche der Johannes Gutenberg-Universität

Aufgrund der Covid-19-Pandemie führt die Johannes Gutenberg-Universität in diesem Jahr anstelle des üblichen Tages der offenen Tür von 25.01.-29.01.2021 eine „Digitale Woche der offenen Tür“ durch. Das Programm und alle Angebote der Digitalen Woche der offenen Tür findet man unter <https://www.studium.uni-mainz.de/wdot/>.

Alle Studienfächer stellen sich vor, vielfach wurden Video-Beiträge eingestellt und es gibt auch Live-Veranstaltungen.

Damit die Schülerinnen des Jg. 12 die Digitale Woche der Johannes Gutenberg-Universität effektiv nutzen können, erhalten sie Montag, den 25.01.2021, als Studientag zur Verfügung und sind dafür vom Unterricht befreit. Sollten sie an einer Live-Veranstaltung teilnehmen wollen, die nicht auf Montag, den 25.01.2021, fällt, muss zuvor ein Antrag auf Beurlaubung bei der/dem Kurslehrer/in

gestellt werden, deren/dessen Unterricht es betrifft.

Zur Vorbereitung der Digitalen Woche der offenen Tür wird empfohlen die Broschüre der Studienberatung der Johannes-Gutenberg-Universität zu nutzen, sie gibt wichtige Anregungen und Hilfestellungen sowohl zur Vorbereitung auf den Besuch der Digitalen Woche der offenen Tür als auch zur individuellen Programmplanung und Ergebnis-Sammlung. Die Broschüre steht unter <https://www.studium.unimainz.de/files/2020/12/Broschuere-WdoT-2021-online.pdf> zum Download bereit.

Außerdem kann man sich in der gesamten Woche bei Fragen an die Berater*innen der Zentralen Studienberatung wenden. Infos findet man unter <https://www.studium.uni-mainz.de/zsb-wdot/>.

M. Wittich, Leiterin der Oberstufe ■

Gut organisiert – nicht nur im Lockdown

Liebe Schülerinnen,
es ist schon eine sehr herausfordernde Zeit für euch und eure Familien. Den Überblick über alle Aufgaben und Termine zu behalten und nicht in Stress zu geraten, ist gar nicht so einfach!

In früheren KONTAKT-Ausgaben gab es schon wichtige Tipps für euch zur Gestaltung des Homeschoolings (z. B. fester Arbeitsplatz, „Schulkleidung“ tragen usw.).

Wir möchten euch hier eine Sammlung weiterer Ideen geben, die dabei helfen, auch über den Lockdown hinaus euer Arbeiten und Lernen zu organisieren. Suche dir am besten für den Anfang aus jedem Bereich nur 1-2 Anregungen heraus, die dir gefallen.

Wir wünschen euch viel Erfolg beim Umsetzen der Tipps.

M. Scriba, MWS / Prof. Dr. Lydia Bals ■



Organisation

Besonders jetzt im Homeschooling ist es manchmal schwierig, den Überblick über alle Aufgaben zu behalten. Hier ein paar Tipps:

- **Führe dein Hausaufgaben-Heft weiter oder führe eine „To Do“-Liste.** Alternativ kannst du dir für jede Woche eine Stundenplan-Übersicht am PC, im Bullet Journal oder auf einem A4-Blatt erstellen. Die Stundenplan-Übersicht kannst du auch um private Termine ergänzen, sodass du einen Überblick über deine „ideale Woche“ erhältst.
- **Auf deiner „To Do“-Liste o.Ä.: Trage Aufgaben z.B. mit Bleistift und Abgabetermine oder Videokonferenzen farbig ein.**
- Erledige Aufgaben, die nicht länger als **4 Minuten dauern**, sofort! Sie aufzuschreiben, sich daran zu erinnern etc. dauert meistens länger.
- Überlege, wie deine Aufgaben in den Wochenplan passen: **Plane dabei Zeitpuffer ein!** So hast du Zeit, wenn du etwas länger für eine Aufgabe brauchst, ohne dass du dich gestresst fühlst. Wenn du doch schneller fertig bist, kannst du dich über die gewonnene Freizeit freuen.
- Plane **Pausen** ein bzw. nutze die Pausen des Stundenplanes. Stehe auf, gehe herum, trink etwas etc. Nach 2 oder 3 Stunden ist eine längere Pause – gerne auch an der frischen Luft – sehr hilfreich. (Siehe dazu auch das Thema „Selbstfürsorge“)
- Deinen fertigen Wochenplan und deine „To Do“-Liste bekommen am besten einen **gut sichtbaren Platz** auf deinem Schreibtisch. **Jede erledigte Aufgabe kannst du auf deiner Liste feierlich durchstreichen oder abhaken!** Am Ende eines Tages siehst du damit genau, was du geschafft hast und ergänzt diese zum Beispiel um ein paar Anmerkungen (Was lief heute besonders gut? Worauf bin ich stolz? Was mache ich das nächste Mal besser anders?). Das dauert in der Regel nicht länger als 5 Minuten, stärkt aber nachhaltig deine Motivation und hilft dir, dich ständig zu verbessern.
- Überlege dir, womit du die meiste Zeit **vertrödelst** – z.B. Materialien suchen, das W-LAN reparieren, noch das x-te Video anschauen... Kannst du oder jemand etwas daran ändern? Wenn ja, wie?



Motivation

Folgende Fragen kannst du selbst kurz (schriftlich) beantworten. Das kann dir helfen, motivierter zu sein:

- **Was treibt mich an?** Wofür mache ich Schulaufgaben? Kann ich hier ein „Ich muss“ auch durch ein „Ich will“ ersetzen?
- **Welche Leistung ist erstrebenswert und machbar?** (Wer möchte, kann hier zum „Pareto-Prinzip“ weiterrecherchieren.)
- **Wie komme ich aktuell zurecht?** Bin ich mit meinem Anteil/ meiner Leistung zufrieden? Fühle ich mich gestresst? Möchte ich etwas ändern? Habe ich dazu eine konkrete Idee?
- **Was kann ich tun, wenn ich gerade überhaupt keine Lust habe?** Was würde mir dann helfen? (Siehe dazu auch das Thema „Selbstfürsorge“)

Am Ende jedes Schultages kannst du dir auf einen Zettel oder auf ein buntes Post-it aufschreiben, was du an diesem Tag alles geschafft hast und es gut sichtbar aufhängen. Am besten nutzt du dazu die „To Do“-Liste (siehe dazu auch das Thema „Organisation“).

Wenn du sehr unmotiviert, gestresst oder überfordert bist, hole dir Hilfe, z.B. bei deinen Lehrer*innen, Freund*innen, Verwandten usw.



Selbstfürsorge

Sich um sich selbst zu kümmern geht im Alltag manchmal ganz schön unter. Es ist aber sehr wichtig, dafür zu sorgen, dass es dir (auch körperlich) gut geht, damit du motiviert und leistungsstark bleibst!

- Lege dir passend zu deinem Stundenplan Zeiten fest, in denen du digitale Medien nutzen willst. Eine Pause davon tut gut!
- Gehe jeden Tag einmal aus dem Haus. Mache z.B. einen kleinen Spaziergang oder gehe joggen. Bewegung und frische Luft helfen dir, ausgeglichener zu sein.
- Stelle dir ein warmes Getränk an deinen Arbeitsplatz. Dies verhindert, dass du durch das lange Sitzen am Arbeitsplatz auskühlst.
- Achte allgemein darauf, gut zu essen und zu trinken. Bereite dir Pausensnacks zu, z.B. geschnittenes Gemüse, Nüsse – oder gönn dir auch mal einen leckeren Müsliriegel.
- Wie kannst du Energie auftanken? Was macht dir Spaß? (z.B. Musik hören, tanzen, kochen, spazieren gehen...).
- Denk daran, deine Hobbies ebenfalls in die Wochenplanung einzubeziehen. (Siehe dazu auch das Thema „Organisation“).
- Freundschaften tun gut! Finde Wege, während des Lockdowns in Kontakt mit deinen Freund*innen zu bleiben – anstatt Textnachrichten zu schicken, ruf doch einfach mal an!



Veranstaltungshinweis für MSS- und BF-Schülerinnen

Die Hochschule RheinMain in Wiesbaden hält am 21.01. von 10.00 bis 16.00 Uhr Ihren Hochschulschnuppertag in digitaler Form ab. Daher können je nach Stundenplan Vorträge, Schnuppervorlesungen und Laborbesuche ausgewählt werden. Darüber hinaus gibt es auch die Möglichkeit Fragen rund ums Studium mit der Studienberatung zu klären.

Die Zugangsmodalitäten sind direkt auf der Website beschrieben (System: Cisco Webex) Es empfiehlt sich trotzdem, die Anleitung vorab zu lesen, damit am Veranstaltungstag alles Nötige eingerichtet ist. Weitere Informationen kann man unter www.hr-rm.de/ erhalten.

G. M. Vowinkel, MWS ■

Hausmeisterstelle auf Minijob-Basis

Wir suchen ab sofort einen Hausmeister (w/m/d) auf Minijob-Basis. Bewerbung bitte per E-Mail an

mws@mws-mainz.de zu Händen der Schulleitung
Dr. A. Litzenburger, MWS ■

Termine 2020 / 2021

seit 02.12.	Anmeldung im Portal für 4.-Klässlerinnen, zu erreichen über www.mws-mainz.de
07.01.	Beginn des schriftlichen Abiturs
20.01.	Information der Schülerinnen des Jg. 9 über die Berufsfachschule
21.01.	19:00 Informationsabend für Eltern der 9. Klassen zum Thema „Schullaufbahn“ als Videochat
29.01.	Zeugnisse 5-12, BF (per Post / Ausgabe für 5 und 6 bei Wechselunterricht noch offen) ab 14:00 Anmeldegespräche für neue 5. Klassen, Terminvergabe über das Portal
30.01.	8:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 16:00 Uhr Anmeldegespräche für neue 5. Klassen, Terminvergabe über das Portal s.o.; Tag der offenen Tür BF entfällt, Schulanmeldungen für die BF
01.02.	Maria Ward-Tag wird verlegt auf 10.05.2021
05.02.	Mathematik ohne Grenzen-Wettbewerb, Kl. 10 und Jg. 11 Schulanmeldungen BF 14-17 Uhr
15.02.	Rosenmontag, schulfrei
16.02.	Fastnachtdienstag, schulfrei
11.03.	Wettbewerb Mathematik ohne Grenzen, Kl. 5 und 6
18.03.	mündliches Abitur Känguru-Wettbewerb
19.03.	mündliches Abitur
29.03.-06.04.	Osterferien

Schulzeitung der
Maria Ward-Schule

Ballplatz 3, 55116 Mainz
Tel. 06131/ 260-122
Fax: 06131/ 260-121

www.mws-mainz.de