



Speiseplan Maria-Ward-Schule

vom 16.10.-20.10.2017

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit !

Tag	19.Woche	Menü 1	Menü 2
Montag	Hauptspeise	Vegetarisch gefüllte Tortellini(A,I) mit Tomaten- Basilikumsoße dazu Parmesankäse (G) und Salat	Kartoffel-Karottengratin (A1,C,G) mit Salat
	Dessert	saisonales Obst	saisonales Obst
Dienstag	Hauptspeise	Puten- Gyros mit Gemüserisotto (I) und Kräuterquark (8,G)	Sojageschnetzeltes (A1,G,F,) mit Gemüserisotto (I)
	Dessert	Beeren- Quarkspeise (8,G)	Beeren- Quarkspeise (8,G)
Mittwoch	Hauptspeise	Linsensuppe mit Suppengrün (I), Putenwienerle (2,3,4,10) und Volkornbrötchen (A1;A2,A3,F,G,K,M)	Kürbiscremesuppe (A1,G,) mit Baguette (A1,c,)
	Dessert	saisonales Obst	saisonales Obst
Donnerstag	Hauptspeise	Fischhappen (A1,C,D) mit Kresse- Schnittlauchsauce (8,A1,G), Broccoli und Kartoffeln	Reispfanne mit Wokgemüse
	Dessert	Milchreis (8,G) mit Zimt und Zucker	Milchreis (8,G) mit Zimt und Zucker
Freitag	Hauptspeise		
	Dessert		

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

KENNZEICHNUNGSPFLICHTIGE ZUSATZSTOFFE UND ALLERGENE SIEHE AUSHANG EINRICHTUNGEN