



**cbs**  
caritas bürgerservice  
Integrationsbetriebe  
Rheinhausen gGmbH

# Speiseplan Maria-Ward-Schule

vom 16.10.-20.10.2017

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit !

Tag	19. Woche	Menü 1	Menü 2
<b>Montag</b>	Hauptspeise	Vegetarisch gefüllte Tortellini(A,I) mit Tomaten- Basilikumsoße dazu Parmesankäse (G) und Salat	Kartoffel-Karottengratin (A1,C,G) mit Salat
	Dessert	saisonales Obst	saisonales Obst
<b>Dienstag</b>	Hauptspeise	Puten- Gyros mit Gemüserisotto (I) und Kräuterquark (8,G)	Sojageschnetzeltes ( A1,G,F,) mit Gemüserisotto (I)
	Dessert	Beeren- Quarkspeise (8,G)	Beeren- Quarkspeise (8,G)
<b>Mittwoch</b>	Hauptspeise	Linsensuppe mit Suppengrün (I), Putenwienerle (2,3,4,10) und Volkornbrötchen (A1;A2,A3,F,G,K,M)	Kürbiscremesuppe (A1,G,) mit Baguette (A1,c,)
	Dessert	saisonales Obst	saisonales Obst
<b>Donnerstag</b>	Hauptspeise	Fischhappen (A1,C,D) mit Kresse- Schnittlauchsauce (8,A1,G), Broccoli und Kartoffeln	Reispfanne mit Wokgemüse
	Dessert	Milchreis (8,G) mit Zimt und Zucker	Milchreis (8,G) mit Zimt und Zucker
<b>Freitag</b>	Hauptspeise		
	Dessert		

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

KENNZEICHNUNGSPFLICHTIGE ZUSATZSTOFFE UND ALLERGENE SIEHE AUSHANG EINRICHTUNGEN