



Speiseplan Maria-Ward-Schule

vom 12.03.2018-16.03.2018

Wir wünschen Euch einen guten Appetit !

Tag	11.Woche	Menü 1	Menü 2
Montag	Hauptspeise	 Hähnchenbrustfilet (A1) Rahmgemüse (A1,G,8) und Reis	 Zucchini-Puffer (A1,A3) mit Paprikaquark (8,G)
	Dessert	Obst	Obst
Dienstag	Hauptspeise	 Sternchennudel-Gemüse-Eintopf (A1,C,I) mit Brotauswahl (A1,A2,A4,K)	 Asia-Nudeln (A1) mit Wokgemüse
	Dessert	Stracciatellacreme (F,G,H,H1,H2,8)	Stracciatellacreme (8,G)
Mittwoch	Hauptspeise	 Geflügelbratwurst (3,7,J) Blumenkohl mit Sauce (A1,G) und Kartoffeln	 Süße Schupfnudeln mit Apfel-Zimt (a1,B,C,D,F,G,I,J,N,3)
	Dessert	Obst	Obst
Donnerstag	Hauptspeise	 Vegetarisch gefüllte Ravioli (A1,C,G,8) mit Tomatensauce (A,A1,G,8) und Salat	 Polenta- Spinat-Knuspertasche (A1,C;G,I) mit Kräutersauce (A1,G,) und Salat
	Dessert	Pfannkuchen (A,A1,C,G,8) mit Apfelkompott (3)	Pfannkuchen (A1,C) mit Apfelkompott (3)
Freitag	Hauptspeise		
	Dessert		

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

KENNZEICHNUNGSPFLICHTIGE ZUSATZSTOFFE UND ALLERGENE SIEHE AUSHANG EINRICHTUNGEN