



cbs
caritas bürgerservice
Integrationsbetriebe
Rheinhausen gGmbH

Speiseplan Maria-Ward-Schule

vom 05.12.2016-08.12.2016

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit !

Tag	49. Woche	Menü 1	Menü 2
Montag	Hauptspeise	 Hähnchenschnitzel (A1,C) mit Rahmsoße (8,A1,G) und Gemüserais(I)	 Sojageschnitzeltes (A1,F,G,8) mit Currysauce (A1,G,8) und Gemüserais (I)
	Dessert	Obst	Obst
Dienstag	Hauptspeise	 gebackene Kartoffelspalten und Gemüsesticks mit Bärlauch- Dip (8,G)	 Kartoffel- Gemüse-Gratin (A1,C;G;8) mit Bärlauch- Dip (8;G)
	Dessert	Orangen- Quark (8,G)	Orangen- Quark (8,G)
Mittwoch	Hauptspeise	 Nudeln (A1) mit Schinken-Sahnesoße (8,A1,G)und Salat	 Nudeln (A1) mit Tomatensoße (8,A1,G)und Salat
	Dessert	Obst	Obst
Donnerstag	Hauptspeise	 Gemüseschnitzel mit Käsesoße(8,A1,C,G) Kartoffeln und Salat	 Polenta-Spinattasche (A1,G) mit Käsesauce (8,A1,C,G) und Kartoffeln
	Dessert	Schokoladencreme(8,G,)	Schokoladencreme(8,G,)
Freitag	Hauptspeise		
	Dessert		

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

KENNZEICHNUNGSPFLICHTIGE ZUSATZSTOFFE UND ALLERGENE SIEHE AUSHANG EINRICHTUNGEN