











cbs
caritas bürgerservice
Integrationsbetriebe
Rheinessen gGmbH

Speiseplan Maria-Ward-Schule

vom 28.11.2016- 02.12.2016

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit !

Tag	48. Woche	Menü 1	Menü 2
Montag	Hauptspeise  Dessert	Nudeln (A1) mit Gemüse-Käsesauce (8,A1,G,I) und Salat Obst	 Gebratene Schupfnudel (A1,) mit Champignons und Kräutersauce (A1,G,8) Obst
Dienstag	Hauptspeise  Dessert	Kartoffeleintopf mit Suppengrün (I), Putenwienerle (2,3,4,10) und Brötchen (A1) Vanillecreme (8,G,)	 Nudeleintopf (A1) mit Suppengrün (I) und Brötchen (A1) Vanillecreme (8,G,)
Mittwoch	Hauptspeise  Dessert	Lasagne (A1) "Bolognese" mit Rinderhackfleisch (I) und Salat Obst	 Mousaka(Veg. Auflauf) mit Kartoffeln und Aubergine (A1,8,G) und Salat Obst
Donnerstag	Hauptspeise  Dessert	Gebackenes Seelachsfilet (8,A1,C,G) mit Kaisergemüse in Kräutersauce (8,A1,G) dazu Kartoffeln Quark mit Mandarinen (8,G)	 Vegetarisches Käseschnitzel (8,A1,C,G) mit Tomatensoße, Kartoffeln Quark mit Mandarinen (8,G)
Freitag	Hauptspeise Dessert		

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

KENNZEICHNUNGSPFLICHTIGE ZUSATZSTOFFE UND ALLERGENE SIEHE AUSHANG EINRICHTUNGEN