



Speiseplan Maria-Ward-Schule

vom 29.05.2017-02.06.2017

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit !

| Tag | 22.Woche | Menü 1 | Menü 2 |
|------------|-------------|---|---|
| Montag | Hauptspeise | Nudeln (A1) mit Spinat-Käsesauce (8,A1,G) dazu Parmesankäse (G), Salat | Kartoffeltaschen (A1,C,G,) mit Tomatenquark (8,G) und Salat |
| | Dessert | Obst | Obst |
| Dienstag | Hauptspeise | Hackfleischbällchen (A1,C,F,J) vom Rind, Tomatensauce (A1,I), Reis und Salat | Gemüselasagne (A1,C,G,I) und Möhrensalat |
| | Dessert | Kirsch- Quarkspeise (8,G) | Kirsch- Quarkspeise (8,G) |
| Mittwoch | Hauptspeise | Fischfrikadelle (A1,B,C,D,F,G,I,J,N) mit Kaisergemüse und Kartoffelstampf (8,G) | Kartoffel- Kürbis-Gratin (A1,G,8) mit Kräutersauce (A1,G,8) |
| | Dessert | Obst | Obst |
| Donnerstag | Hauptspeise | Hühnersuppe (I) mit Nudleinlage (A1) und Brötchen (A1,G) | Kartoffelpuffer (A1,) mit Apfelmus |
| | Dessert | Obstsalat | Obstsalat |
| Freitag | Hauptspeise | | |
| | Dessert | | |

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

KENNZEICHNUNGSPFLICHTIGE ZUSATZSTOFFE UND ALLERGENE SIEHE AUSHANG EINRICHTUNGEN